

REPTTE: "SUPERA L'ENRUCADA ABANS QUE NINGÚ!"

L'EN ROC ADA

TIANA ET MOU
15 SETEMBRE 2018



ACUMULA 800 PUNTS DEL 31 DE JULIOL A L'11 DE SETEMBRE, SUPERA EL REPTTE I GUANYA PREMIS

DISSABTE 8 DE SETEMBRE ES FARÀ UN ENTRENAMENT ESPECIAL OBERT A TOTHOM DIRIGIT PER DAVID VERGÉS.

Premis



DECATHLON



SEGUEIX EL PLA D'ENTRENAMENT
QUE ET PROPOSA DAVID VERGÉS
PER SUPERAR EL REPTTE
O BÉ FES ACTIVITAT FÍSICA QUAN,
AMB QUI I ON VULGUIS.

(David Vergés: Personal trainer de Duet Sports
i responsable del Club Fes Tri Tiana)



Consulta el pla d'entrenament a: www.esportianitzat.cat

wefitter

